

# 若賀の法

秋  
2014

No. 192

発行所／一般社団法人 真岡法人会  
栃県真岡市荒町 2055 番地

発行人／小林 克男  
☎ (0285) 83-3477  
編集人／石田 順一

法人会  
消費税期限内納付  
推進運動



真岡井頭公園は  
マラソン交流大会  
「ねんりんピック栃木2014」

第27回全国健康福祉祭が10月4日  
から県内20会場で行われ、全  
国各地からおよそ1万人以上の  
選手が参加し、日頃の成果を競  
いました。

「ねんりんピック」とは、60歳以  
上を中心にあらゆる世代の人た  
ちがスポーツや文化を通して交  
流を深める大会で、競技・交流  
種目は多岐にわたっています。

マラソン交流大会の会場となっ  
た真岡井頭公園は恒例「真岡井  
頭マラソン大会」とも重なり周  
回コースは色とりどりのユニ  
フォーム姿の選手たちで溢れて  
いました。

小雨の中、深まり行く秋の気配  
を感じながら選手たちは懸命な  
走りを見せていました。



# 第31回法人会全国大会 「栃木大会」 全国から一九〇〇余名が集い、交流と連帯深める

全国各地の法人会の代表が一堂に会する「第31回法人会全国大会・栃木大会」は、秋晴れの10月16日(木)、栃木県総合文化センターターミネーションホールで行われ、全国41県連442単位会から一九一六名が参加しました。

大会は、栃木県法人会連合会が主管となり「観て 味わい 癒やされて」の大会スローガンの下、記念講演会、式典、懇親会の3部構成で進められました。

式典に先立ち、午後2時の記念講

演会は、杉尾秀哉氏(TBSテレビ報道局)が「日本の行方(政治と経済の現状分析と展望)」と題して、約1時間にわたって熱弁を振るいました。

式典では、県法連・高橋文吉会長の歓迎挨拶に続き、主催者である全法連・池田弘一会長は「事業の公益性を重視し、運営面でも透明性をさらに高め、企業経営と社会の健全な発展に貢献する活動を展開したい」とあいさつ。続いて、来賓の林信

光国税庁長官、栃木県知事(代理)、佐藤栄一宇都宮市長らが祝辞を述べました。この後、会員増強や福利厚生制度等の加入実績が顕著であった県連、単位会に対して表彰が行われ、平成27年度税制改正に関する提言では、日本経済の再生には中小企業の活性化が不可欠であり、法人実効税率20%台への実現や本格的な事業継承税制の創設など、各政党や関係省庁に対して提出していくと報告がありました。最後に大会宣言を満場一致で採択し式典を終了しました。

第3部の大懇親会は、隣接するギ

ャラリー棟で行われ、宇都宮餃子やとちぎ和牛、日光ゆば、しもつかれなど、本県ならではの料理が振る舞われ、大会を通して相互の交流と連帯を深めました。

## 当日は運営部会を担当し JR宇都宮駅等で乗降案内

大会当日は、当法人会の支部役員、青年部会、女性部会の執行部33名が運営部会の業務である乗降案内や会場までの誘導を担当。新幹線やチャーターバスで来県された大勢の会員皆様を歓迎しました。



JR宇都宮駅西口のジャンボタクシー乗り場は、一時長蛇の列



県庁舎内ではバス、タクシーの乗降案内



大会会場までの誘導案内



### 平成27年度税制改正提言書 揃って各首長に提出

法人会は、税のオピニオンリーダーとして公平で健全な税制の実現を目指して、会員企業の意見や要望を反映しながら税のあるべき姿や将来像を見据えて建設的な提言を行っています。

平成27年度税制改正に関する提言は、毎年12月に県内8単位の役員、税制委員等を中心に税制改正に関するアンケート調査を実施しています。511名から回答があり、これを県連税制委員会が鋭意取りまとめたものです。

真岡法人会では、9月中旬に真岡税



真岡・二宮支部

務署管内5市町の首長、議長、教育長に対してそれぞれ国や地方行政運営等の改革について各支部長、税制委員から提言書により提言活動を行いました。

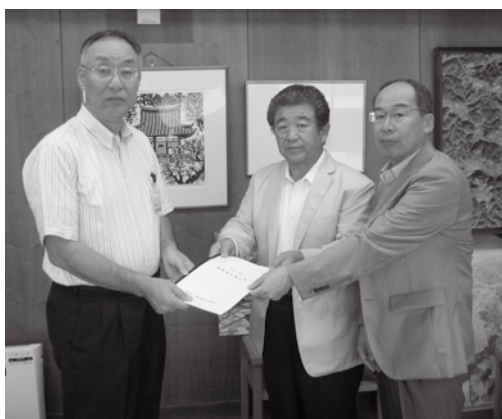


市貝支部



益子支部

**決算期別説明会のお知らせ**  
対象法人10・11・12月  
平成26年11月6日(木) 午後2時  
真岡商工会議所  
平成26年11月7日(金) 午後2時  
茂木町商工会館



茂木支部



芳賀支部

## 有限会社 新井油店

代表取締役 新井 明

〒321-4521 栃木県真岡市久下田 893

TEL. 0285-74-0044 (代)

FAX. 0285-74-0046

## フォトスタジオ 雅写 Gasha

代表取締役 木村 芳之

(有) きむら写真館

〒321-4522 栃木県真岡市久下田西 3-96-1

TEL/FAX 0285-74-0177



# 平成26年度「税を考える週間」における行事予定表

月日	曜日	会議・行事等	開始時刻	場所
11/10	月	納税表彰式 共催：真岡税務署行政協力会 真岡税務署管内納税貯蓄組合連合会 真岡税務署	15:00	真岡市青年女性会館
11/13	木	特別記念講演会 講師：奥野酒店 奥野 恵二 氏 主催：真岡市「青色申告期限内納税宣言都市」 推進協議会 (にのみや商工会青色申告会)	13:30	駅前どんとこい広場 (にのみや商工会館前)
11/14	金	税を考える週間実務者講演会 第1部 署長講話 第2部 講演会 講師：宇津 善博 氏 宇津救命丸 社長 共催：一般社団法人真岡法人会 関東信越税理士会真岡支部 真岡間税会	15:00 15:40	真岡商工会議所
11/19	水	税を考える週間 記念講演会 講師：関東信越国税局長 主催：栃木県税務連絡協議会 後援：関東信越税務連絡協議会	13:30	とちぎ福祉プラザ (宇都宮市)

## 青年部会連絡協議会 合同セミナー

9月5日群馬県前橋市で行われた  
関東信越法人会青年部会連絡協議会  
合同セミナーに参加してきました。  
セミナー講師は、株式会社コシダ  
カホールディングス代表取締役社長

の腰高博氏でした。腰高氏は、家業  
のラーメン店から事業転換して、カ  
ラオケ本舗まねき猫を全国展開して、  
2014年連結業績予想会社では売  
上高380億円経常利益47億円の  
ジャスダック上場会社にした創業者  
です。  
セミナーの内容は、創業のいきさ  
つから始まり、経営理念、経営方針  
にいたるまで、創業者としての実体



験にもとづく具体的な  
ものでした。  
ラーメン店の不振か  
らカラオケ事業に転換  
し、廃業した店舗を中  
心に出店し、初期投資  
を抑えることで、店舗  
数を拡大するという経  
営方針には、感銘しま  
した。また創業時の苦  
労からどうやって事業  
を拡大したかも具体的  
に語らていたので、話  
がわかりやすく中小企  
業経営者に参考になる  
ものでした。  
次の機会には、青年  
部会のメンバー多数で  
参加したいと思えます。

会員の皆様へ

## 実務者講演会のご案内

### 演題 「宇津家 400年の歴史」

講師 宇津善博氏  
（前）宇津救命丸代表取締役



日時

平成26年11月14日(金)午後3時

第一部 真岡税務署署長講話

第二部 実務者講演会

会場

真岡商工会議所「大ホール」

主催

(一社) 真岡法人会

関東信越税理士会真岡支部

真岡間税会

※参加申し込みは、法人会本部または各支部事務局へお知らせください。

真岡支部女性部

善意銀行にタオル  
564本を預託



真岡支部女性部では、社会活動の一環として毎年未使用タオルの収集を行っていますが、今年も全会員の協力を得て昨年よりも多い564本のタオルを集めることができました。集まったタオルを、市内のデイサービスや老人施設などで使用していただくとう、田尻部長をはじめタオル収集担当の総務委員会（篠原美代子委員長）のメンバーが9月12日（金）真岡市社会福祉協議会を訪れ善意銀行に寄贈・預託しました。タオルは、市内のそれぞれの施設に配布していただく予定になっています。

特殊詐欺被害

防止講習会を開催  
(総務委員会)



最近、県内でも振り込め詐欺の被害が数多く発生しています。真岡支部女性部では、この現状を受け、会員の方に詐欺について関心を持つてもらおうとともに、もしもの時に、一人でも多くの方が被害に合わないよう総務委員会での講習会を企画し、9月16日（火）フォーシーズン静風に於いて開催しました。講習会には40名が参加、特殊詐欺についての関心の高さを感じました講師には、真岡警察署生活安全課課長の仲田正和氏を迎え、約1時間にわたり被害の内容や防止策等について講習を受けました。仲田課長の歌のサービスもあり、とても楽しい講習会となり、講習会後の食事会でも会員同士の懇親を深めることができました。

職場の花

足利銀行久下田支店

川田 友美さん



当店の歴史は地元の名士が出資し明治33年に設立された久下田銀行に始まります。

昭和11年に足利銀行と合同し足利銀行久下田支店となり、以降地域の皆様に支えられ営業してまいりました。

お客様の大切なご預金を預かり、事業や住宅取得等必要な資金をご利用いただき、お客様のニーズに応じた金融資産運用のお手伝いする、等地域の皆様の豊かさの創造に寄与することを喜びとしてまいりました。

今回取り上げていただいた川田友美はお客様の金融資産の運用の相談を主な業務としております。

投資経験の少ないお客様にもわかり易い説明を心がけ、また預金や国債、投資信託、保険など幅の広い提案をして様々なお客様のニーズに対応しております。

お客様の来店をお待ちしております。



“細く永いおつきあいでサービスする。”

有限会社 上野工務店

代表取締役 上野 利夫

〒321-4511 栃木県真岡市高田 1841-27

TEL. 0285-75-1950 (代)

FAX. 0285-75-1087

インテリア・畳工事・特殊変形畳製作

有限会社 枝製畳

一級技能士 枝 和 裕

栃木県真岡市高田 958-3

TEL 0285-75-0680

FAX 0285-75-0209

携 帯 090-3224-8288

URL http://eda-seijyo.com



# 睡眠・寝方の術

医療ジャーナリスト 大谷 克弥

## 羊が1匹、2匹・で眠れますか？

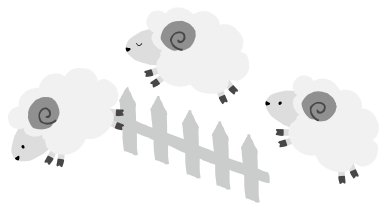
へイギリスで始まり、牧場の多い英語圏で広く普及

季刊誌「ほうじん秋号」に「国の睡眠指針」という原稿を書きましたので、今回は睡眠に関連した話題にします。皆さんはこれまで、なかなか眠れない夜に、ものは試しと「羊が1匹、2匹・」と数え始めた体験はありませんか？

私は小学生の頃、遠足の前夜に寝付けずにいると、母親から羊の数をゆつくり数えなさい、と教わりました。成長して大事な受験の前夜などにも、往時を思い出して数え始めましたが、100匹になっても眠れなかった記憶があります。

実は2年ほど前のことですが、関西にある大学の教授が、教え子の学生を実験台に、「羊が1匹・」で実際にどれぐらいの確率で眠れるかを検証しました。結論を先に言いますと、日本の男子学生には「羊の効果は余りない」でした。

床に就いてもなかなか眠れず、



悶々とすることがあるのは万国共通のようで、この「羊が1匹・」はイギリスで古くから始まり、牧場の多い英語圏で広く普及したと伝わっています。ご承知の方も多いと思いますが、羊は英語でSHEEP（シープ）。眠り、というSLEEP（スリープ）と非常に似た言葉です。それが最大のポイントです。

英語が母国語の人、特に子供たちは「ONE SHEEP、TWO SHEEP、…」と数を追って呪文のようにゆつくりと唱えていると、疲れてきて、そして飽きてきてSHEEPは音感の酷似したSLEEPに近づいてきます。つまり、眠れ、眠れ、と自己催眠をかけることになるのです。

この入眠儀式的な呪文は、母親が乳飲み子に対しても日常的に行われました。日本の子守歌の「ねんねんころりよ、おころりよ、坊やは良い子だ、ねんねしな」と同じでした。

日本人には単調な電車のガタゴト音や雨音が効果的

さて、初めの検証実験に戻ります。教授は昼間、眠くない状態の学生を集め、Aグループには「羊が1匹」と数えさせ、Bグループには鼻から吸った空気を口から吐き出す腹式呼吸をさせ、どちらが先に、そして数多く眠れるかを調べました。

その結果、眠くなり始めた際に出る「まどろみ状態」の脳波は、羊グループが平均14分4秒だったのに対し、腹式グループは平均9分32秒と格段に短いことが分かりました。また、開始から20分以内に実際に眠った学生は、腹式グループの方が羊グループより2倍ほど多いことも確認されました。

この教授は、腹式呼吸が極めて自然な入眠方法だと考えており、外国人のようにシープというパ行の発音をすれば腹式呼吸になって、スリープにつながる自己催眠がより強くなると見えています。一方、日本人がヒツジと発音しても腹式呼吸にはならないので、男子大学生には効果が薄い、と結論付けました。

腹式呼吸のほかに教授が推奨している日本人向けの入眠法は、単純な繰り返し音で、筆頭は電車のガタゴト音です。電車に乗るとよく、多くの方がむさぼるように眠り込んでい

るのを見かけますから、なるほど実感できます。このほか、小川のせせらぎ、静かな雨音も自然の眠りを誘うそうです。

社会人になると遠距離通勤の上に残業が続いたりして、夜遅く帰宅してもイライラしてアルコールや睡眠薬の力を借りないと眠れない人が多くなります。筆者の体験からしても止むを得ない面はありますが、強い依存症に進んでいくこともあるので、できる限り避けるようにと、専門家は口をそろえます。

効果は余り期待できなくとも、寝床でヒツジでなくシープと発音して数えてみるのも1つの対処法でしょう。また睡眠不足と判断すれば、少し無理をしても始発電車に乗って、ガタゴト音を聞きながら会社の近くまで熟睡する策も考えられます。



### 【筆者紹介】

大谷克弥（おおたに・かつや）医療ジャーナリスト。東北福祉大学講師。日本医学ジャーナリスト協会会員。読売新聞社出身で、在職中に長期連載「医療ルネサンス」を創設。現在はフリーで、著作、講演活動などに従事。

## 平成25年度税制改正(相続税・贈与税関係)の主な内容

### 1 相続税基礎控除の引下げ(H27.1.1以降)

改正前	$5,000万円 + 1,000万円 \times \text{法定相続人数}$	改正後	$3,000万円 + 600万円 \times \text{法定相続人数}$
(例)相続人:妻、子2人の場合の基礎控除		改正前	8,000万円
		改正後	4,800万円

### 2 税率構造の見直し等(H27.1.1以降)

#### (1) 相続税

○税率構造の見直し

改正前	段階	最高税率	改正後	段階	最高税率
	6段階	50%		8段階	55%

(例)基礎控除の引下げ及び税率構造の見直しを踏まえた相続税額の計算例  
(相続人は妻、子2人の計3名、法定相続分により取得したと仮定)

		基礎控除(改正前) 8,000万円での 相続税額(①)	基礎控除(改正後) 4,800万円での 相続税額(②)	差引 (②-①)
課税 価格	5,000万円	0円	10万円	+10万円
	1億円	100万円	315万円	+215万円
	3億円	2,300万円	2,860万円	+560万円

#### (2) 贈与税

○税率構造の見直し

改正前	段階	最高税率	改正後	段階	最高税率
	6段階	50%		8段階	55%

○子や孫等(直系卑属(20歳以上))が受贈者となる場合、その他の受贈者(一般)と比べて課税価格300万~4,500万の間で贈与税の税率を5%~10%緩和

(例)税率構造の見直し等を踏まえた贈与税額の計算例

贈与額	①改正前 税額	改正後税額			
		②直系卑属	差引(②-①)	③一般	差引(③-①)
200万円	9万円	9万円	±0	9万円	±0
500万円	53万円	48.5万円	▲4.5万円	53万円	±0
1500万円	470万円	366万円	▲104万円	450.5万円	▲19.5万円

菓子・食品問屋  
自販機サービス

**七(有)高砂屋**

代表取締役 上野 裕

栃木県真岡市久下田 724

TEL 0285 (74) 0039 (代)

FAX 0285 (74) 2613

総合建設業



**有限会社大森組**

代表取締役 大森 堅一

〒321-4531 栃木県真岡市青田 62

TEL 0285-74-1343

FAX 0285-74-0980



## 企業紹介

### 有きむら写真館 フォトスタジオ雅写

当店は、戦後まもなくの昭和21年1月、初代館主、木村修作によって創業致しました。現在の館主 木村芳之は、その孫にあたります。時代



の流れとともに、町の景色も変わり人通りの少なくなつた旧店舗を閉店し、国道294号線沿いへ新店舗を移転、平成24年9月より新装OPENし現在3年目を迎えました。同時にフォトスタジオ雅写(がしや)と店名を変えリニューアルしました。交通の多い国道沿いのため、筑西市からのお客様も多くご来店頂くようになりました。栃木県内にも大手チェーン写真店が数多く進

出している現在ですが、個人経営だからできる写真撮影のこだわりや、お客様へのサービスを確立しているこうと考えています。証明写真・各種記念撮影や撮影用衣装のレンタルなどを中心に、出張撮影なども行つて参りました。また地域の幼稚園・小中学校では、各行事の撮影や卒業アルバムなどでお世話になっております。これからも、地域の皆様の大切な記念日として素敵な笑顔を、一枚の写真に残すというお手伝いを続けていきたいと思つております。今後ともどうぞ宜しくお願い申し上げます。

### 株式会社 一宮金次郎商店

平成9年11月に栃木県内で2番目の道の駅として誕生した「道の駅のみや」の販売部門の運営を行っております。今年で17周年目を迎える日頃、ご愛好いただきありがとうございます。様には心より感謝申し上げます。いちごの生産量日本一の真岡市の道の駅として「とちおとめ」や「とちひめ」「スカイベリー」等や近年では夏秋に収穫する「なつおとめ」と一年中いちごが味わえる道の駅として運営を行っております。また、いちご関連の商品としてお土産品、ジェラートアイス等、中でも「とちおとめ」がぎつしり詰まったオリジナルロールケーキは局地的ブームとなる人気商品で、お客様にお喜びいただいております。

今後、道の駅が「通りすがりの休憩施設」から「目的の地となる施設」と位置付けが変化する中で当道の駅の役割として、現在よりも多くの皆様に「日本一の真岡市のいちご」を楽しんでいただけるよう、いちごの

広告塔として取り組んでいきます。近年中の店舗改装計画の検討などにより来場するお客様や地域の生産者など皆様に良い施設であるためにさらなる向上をめざし邁進してまいります。近年、当道の駅にご来場いただける皆様に感謝し「おもてなし」の心をもつてご対応いたします。これからも、「道の駅のみや」をどうぞよろしく願いたします。

