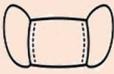
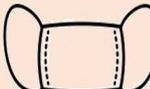


# マスクは場面に応じて適切に着用しましょう

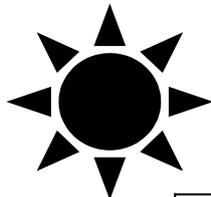
マスク着用は引き続き基本的な感染防止策として重要です。  
以下の考え方を基に適切な着脱の判断をお願いします。

-  : 着用を推奨
-  : 着用の必要なし

屋内とは…  
外気の流入が妨げられる、建物の中、地下街、公共交通機関の中などを言う

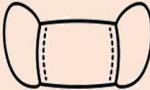
		屋内	
		身体的距離(2mを目安)	
		確保できる	確保できない
会話	あり	  * (例)十分換気された 広い部屋での会議	 喫煙室、更衣室
	ほとんどなし	 距離を確保して行う 図書館での読書	 通勤電車(混雑時)

※ 十分な換気など感染防止対策を講じている場合は外すことも可



## 屋外



		屋外	
		身体的距離(2mを目安)	
		確保できる	確保できない
会話	あり	 (例) キャッチボール、テニス	 距離を確保できない スポーツ観戦
	ほとんどなし	 散歩、サイクリング	 徒歩や自転車で すれ違う場面

気温や湿度が高いときは、**熱中症防止**の観点からマスクを「外すことを推奨」

お年寄りと会うときや病院に行くときなど、重症化リスクの高い方と接する場合には「着用の必要なし😊」の場面でも**マスクを着用**

